

## Sumario

PRÓLOGO A LA SEGUNDA EDICIÓN, IX

PRÓLOGO A LA PRIMERA EDICIÓN, XI

GLOSARIO DE TÉRMINOS USADOS EN ESTE LIBRO, XIII

INITIUM, XVI

### 1

**Elementos de ecología humana, 1**

Estructura y funcionamiento de la naturaleza, 1 El ecosistema, unidad básica de la ecología, 5 El ambiente humano y su complejidad, 7 Relaciones del hombre con los factores del ambiente, 11 Responsabilidad del hombre en la evolución y mantenimiento de la biosfera, 14

### 2

**Una cierta idea del hombre, 19**

Revalorización del concepto de vida, 19 La vida como fenómeno ecológico, 21 Desarrollo biológico-social del hombre, 23 Origen y evolución del género *Homo*, 24 El problema de la formación del hombre. Relaciones dialécticas entre homines y ambiente, 32 Conceptualización del hombre moderno, 47

### 3

**El hombre y el ambiente natural, 51**

Necesidad de conocer el ambiente natural, 51 Papel perturbador del hombre en el ambiente, 53 De las condiciones naturales de vida del hombre a la vida social en las sociedades modernas contemporáneas, 57 Principios rectores de la educación ambiental, 65

### 4

**Ecología, demografía y salud, 68**

La noción de población, 68 Algunas características étnicas y culturales de las poblaciones indígena y mestiza de América Latina, 72 El equilibrio ecológico-social, 75 Población y degradación de la naturaleza, 76 Migración, urbanización y salud, 83 La esperanza de vida humana en relación a la calidad del ambiente de vida de la población, 87 Políticas de población en América Latina, 89

### 5

**Ecología de la salud y de la enfermedad, 95**

Problemas de la definición de normalidad, 95 Un enfoque analítico de las nociones de salud y de enfermedad, 96 Ambigüedades de las definiciones de salud y de enfermedad, 99 Salud y enfermedad como fenómenos ecológicos, 101 Importancia del conocimiento ecológico en la orientación de la medicina y de la salud pública, 104 Un análisis ecológico de la salud en el Japón, 105 Índices de salud en el individuo, 105 Índices del ambiente, 105

### 6

**Ecología y epidemiología social, 107**

De la epidemiología tradicional a la epidemiología social, 107 Evolución histórico-social de la salud-enfermedad y de la muerte en las sociedades humanas, 111 El sistema ecológico-social de la salud-enfermedad y de la muerte en las sociedades humanas contemporáneas, 115



**7**

**El hombre y su ambiente social, 121**

La sociedad y los ecosistemas humanos, 121  
Percepción del ambiente social por el hombre, 122 La ciudad, la circulación y la casa del hombre, 123 La contaminación y poluciones del medio social humano, 134 ¿Por qué la degradación de la naturaleza?, 135 El *stress* y las tensiones de la vida social moderna, 153 Ecología, desarrollo social y salud, 156 El concepto ecológico del desarrollo social, 168

**8**

**Medicina tradicional, medicina moderna y ecología, 174**

Cultura, ecología y medicina: coexistencia de diferentes sistemas, 174 El concepto de medicina tradicional, 175 Relaciones entre la medicina tradicional y la medicina moderna, 183

**9**

**Ecología, etología y salud, 187**

Génesis y control de los comportamientos de tipo humano, 187 Comportamiento humano y salud, 190 El verdadero papel de los hábitos y comportamiento humano en relación a la génesis de los estados de salud y de enfermedad, 194

**10**

**Elementos de ecología social, 202**

Unidad y diversidad en el hombre, 202 La aculturación, 204 El etnocidio, 204 Las subculturas, 205 Agresividad, genocidio y guerras en las sociedades humanas, 206

**11**

**Problemas ecológicos del hombre contemporáneo, 210**

La degradación permanente y progresiva de la naturaleza y del ambiente de vida humana, 221 Problemas ecológicos y tensiones debidas a factores socioeconómicos, 212 Problemas ecológicos relacionados con la salud y la enfermedad de las poblaciones, 212

**12**

**El problema de la protección del ambiente vital del hombre, 214**

Una imperiosa necesidad: la protección del ambiente humano y de la biosfera, 215 Una reorientación urgente: el ecodesarrollo, 216 Un enfoque más científico y más social de la medicina y de las ciencias de la salud, 216

**13**

**Reflexión final sobre la vida del mañana, 219**  
**Índice, 229**