



## Índice

<b>Introducción</b> .....	13
<b>Breve nota biobibliográfica</b> .....	17
<b>Primera parte</b>	
<b>Contexto ecofilosófico</b>	
1. Ecocentrismo y antropocentrismo .....	23
2. Consideraciones preliminares de una nueva filosofía .....	25
3. Ecología profunda <i>versus</i> ecología superficial .....	29
4. Ecofilosofía y ecosofía T: una filosofía de vida en favor de la vida .....	35
5. Una visión gestáltica de la realidad .....	39
6. Naturaleza, objetos y cualidades.....	44
<b>Segunda parte</b>	
<b>De la realización individual hacia la realización planetaria</b>	
1. Las tres dimensiones de la autorrealización .....	53
2. La autorrealización como expansión del yo .....	55
3. Identificación y convivencia.....	58
4. Del yo estrecho al Yo expansivo.....	60

5. La autorrealización como desarrollo de las potencialidades .....	64
6. La autorrealización como norma de vida .....	70
7. El valor intrínseco de todos los seres vivos .....	75
8. Actuar por inclinación y no por deber.....	82
9. De la ética ambiental a las prácticas sostenibles .....	86
10. Sistematización lógica de la ecosofía T .....	88

**Conclusión**

<b>Siglo XXII: ¿la era verde?</b> .....	107
---	-----

**Apéndice**

<b>La influencia de Spinoza en la ecosofía T</b> .....	113
--	-----

<b>Bibliografía</b> .....	119
---------------------------	-----

Breve nota bibliográfica .....

Primera parte  
Contexto ecosofístico

1. Eocentrismo y antropocentrismo .....	22
2. Consideraciones preliminares de una nueva filosofía .....	25
3. Ecología profunda versus ecología superficial .....	29
4. Ecosofía y ecosofía T: una filosofía de vida en favor de la vida .....	35
5. Una visión gestáltica de la realidad .....	39
6. Naturaleza, objetos y cualidades .....	44

Segunda parte  
De la realización individual hacia la realización planetaria

1. Las tres dimensiones de la autorrealización .....	53
2. La autorrealización como expansión del yo .....	55
3. Identificación y convivencia .....	58
4. Del yo estrecho al yo expansivo .....	61