

índice

Objetivos 9

Sugerencias para trabajar con este cuadernillo 11

Juntos por una infancia sana 12

El niño de 6 a 12 años 15

La escuela como aventura 17

- La escuela en la comunidad 17
- Al comenzar... 18

Acerca de la etapa escolar 21

- ¿Qué significa crecer? 21
- La transición hacia la escuela 23

Crecimiento y desarrollo en la etapa escolar 25

- Hay que cambiar para crecer 25
- Edad escolar, época de cambios 26
- La edad de los “dientes flojos” 28
- La edad de las “barras” 29
- La “edad del pavo” 32

La salud de los niños en edad escolar 35

La alimentación 43

- ¿Cuándo podemos sospechar un problema alimentario en los niños en edad escolar? 45
- Los niños y el tiempo libre 46

Accidentes en la edad escolar 49

- Accidentes más frecuentes **50**
- ¿Qué se puede hacer para evitar accidentes en los escolares? **50**

Algunas dificultades en esta edad 53

- Problemas de aprendizaje **53**
- Los alumnos “problema” **55**
- Problemas por maltrato y abuso **56**
- Algunas precauciones **57**

El niño es un sujeto pleno de derechos 58

Cuadros y Gráficos

- Necesidades diarias de alimentos según la edad **60**
- ¿Qué comemos?: de todo un poco **61**
- Calendario de vacunaciones **62**
- Peso niñas desde el nacimiento hasta los 19 años **63**
- Curva de talla para la edad de niñas desde el nacimiento hasta los 19 años **64**
- Peso niños desde el nacimiento hasta los 19 años **65**
- Curva de talla para la edad de niños desde el nacimiento hasta los 19 años **66**

Etapas para la planificación de un proyecto 68