

Objetivos 9

Sugerencias para trabajar con este cuadernillo 11

Juntos por una infancia sana 12

Necesidad de la prevención 15

De agua somos 17

Cómo se relaciona cada sociedad con la naturaleza 17

Los problemas ambientales nos afectan a todos 17

Somos de agua: por eso la necesitamos 18

El agua contaminada nos enferma 18

Cómo nos avisa el río que está en peligro 18

Agua segura, salud segura 19

Hacer analizar el agua: un derecho de todos 22

La contaminación es un problema social 23

¿Cuáles son los principales contaminantes? 23

El agua es escasa 24

Cómo hacer para ahorrar agua 24

¿Por qué se han agravado las inundaciones? 27

¿Qué podemos hacer? 27

El aire que compartimos 29

El aire que respiramos 29

Contaminación y salud 29

El "smog" es un problema de las ciudades 30

¿Qué podemos hacer? 31

El aire de las habitaciones 32

Combatir el cigarrillo 34

índice



• **Un tema sucio: la basura 37**

La basura: una amenaza 37

¿Qué podemos hacer? 38

La basura peligrosa 38

La necesidad de protegernos 40

La amenaza de las plagas 43

Otra amenaza: las plagas 43

Cómo combatir estas plagas 45

Organizarse para enfrentar los problemas ambientales 46

Etapas para la planificación de un proyecto 48

¿Cómo podemos trabajar con este cuadernillo en nuestra comunidad? 50

Planificar es cumplir con estos pasos 51