

# Indice



Nota	vi
Un mensaje del Director General de la Organización Mundial de la Salud	vii
Introducción	ix
El concepto de atención primaria de salud	xiii

## Capítulo 1

### **El comportamiento en materia de salud y la educación sanitaria**

Salud, enfermedad y comportamiento	1
Comprender los tipos de comportamiento	6
Cambios de comportamiento	15
Ayudar a la gente a llevar una vida más sana	17
Función de la educación sanitaria	21
¿Quién es el educador sanitario?	24

## Capítulo 2

### **Personas que trabajan en contacto con la población**

Establecer buenas relaciones	27
Establecer una comunicación clara	29
Fomentar la participación	32
Evitar prejuicios y preferencias	36

## Capítulo 3

### **Planificación de la educación sanitaria en la atención primaria de salud**

Reunir información	40
Comprender los problemas	54
Adoptar decisiones sobre prioridades, objetivos y actividades	58
Identificar y obtener recursos	64
Promover la acción y el seguimiento	71
Seleccionar métodos apropiados	74



---

## Índice

Evaluar los resultados	80
Analizar el proceso de planificación	83

### Capítulo 4

#### **Educación sanitaria individual**

---

Finalidad de los consejos	89
Reglas para aconsejar	90
Distintos tipos de consejos	92
Facilitar la adopción y aplicación de decisiones	97
Ejemplo de una sesión de consejos	101
Más práctica de la labor de aconsejar	106

### Capítulo 5

#### **Educación sanitaria con grupos**

---

¿Qué es un grupo?	109
Grupos oficiales y reuniones sin carácter oficial	109
El comportamiento en los grupos oficiales	111
El valor de la educación en grupo	114
Educación en reuniones sin carácter oficial	115
Educación en grupos oficiales	125
Grupos de discusión	128
Grupos de autoayuda	131
La escuela	134
Educación sanitaria en el lugar de trabajo	140
Demostraciones	144
Estudios de casos	148
Improvisaciones teatrales	152
Una sesión de adiestramiento en grupo	158
El equipo de salud	160
Reuniones	163

### Capítulo 6

#### **Educación sanitaria en las comunidades**

---

¿Qué es una comunidad?	172
¿Cuándo es necesaria la educación sanitaria en la comunidad?	174
Cómo conseguir que participen los líderes de opinión	175
Función de las organizaciones locales	176

El comité comunitario de salud	180
Juntas consultivas y de planificación	184
Grupos de coordinación de intersectorial	186
Cómo organizar una campaña de salud	186
Acontecimientos comunitarios especiales	188
Mobilización de los recursos comunitarios para un proyecto	190
Cómo asociarse con la población	193
Función del agente comunitario de salud	194

## Capítulo 7

### **Cómo transmitir el mensaje de salud: métodos y medios**

Cómo transmitir el mensaje de salud	197
Naturaleza y función de la comunicación	197
Requisitos para una comunicación eficiente	198
Utilización de los medios de información	201
Trabajo con los medios de información en el plano comunitario	202
Métodos y medios de información	203
Charlas sobre salud	203
Proverbios	206
Fábulas	207
Cuentos	211
Estudios de casos	213
Demostraciones	213
Carteles	213
Exposiciones	217
Rotafolios	221
Fanelógrafos	225
Fotografías	228
Material proyectable	230
Grabaciones en cinta	232
Películas	234
Periódicos	236
Revistas	239
Radio	240
Televisión	244
Publicaciones	244
Medios locales o tradicionales	246
Resumen	257
Lecturas complementarias	260