

entario 4233

INDICE

natura

FACULTAD DE CIENCIA
Y TECNOLOGÍA
BIBLIOTECA

Sede Paraná - 02

UADER

Introducción	5
Medicina del viajero	7
Infecciones y enfermedades	8
Medidas de prevención y seguridad	14
Consejos de seguridad	14

Primera Parte

Solos o acompañados	17
Seleccionando el destino	18
Preguntas frecuentes	20
Visas	22
Guía y prevención para iniciar el viaje	23
Vacunas	24
Viajeros con condiciones médicas o necesidades especiales	29
Enfermedades preexistentes	30
Viajando con niños	30
Menores viajando solos	32
Seleccionando una agencia de viajes	35
Seleccionando la compañía aérea	38
Programa de viajero frecuente	38
Reservando el hotel	39
Comprando el ticket	40
Seleccionando el asiento	41
Organizando documentos y equipaje	41
Equipaje	42
Botiquín del viajero	46
Antes de irse, casa segura	47
En el aeropuerto	49

Jet Lag	50
Quienes no pueden viajar en avión	52
Viajeros con discapacidad	52
Voluntarios para no embarcar	54
Denegación de embarque	55
Desinsectación de la nave	59
Enfermedades transmisibles a bordo	60
Estirándose un poco	61
Asistencia médica a bordo	61
La comida a bordo	62

Segunda Parte

Llegando a destino	63
Si se pierde el equipaje	64
Cambiando dinero	65
Celular local	65
Trasladándose al hotel	66
Contactarse con el consulado	68
Alimentación y bebidas	69
Primera salida	69
Taxis	70
Prepararse para lo no deseado	70
Qué hacer si se enferma	70
Si se acabó el dinero	71
10 Consejos para solos y solas	71
Volviendo a casa	73
Fuentes y bibliografía	75